

# AULA 06: PLANO DE AÇÃO

*Workbook de exercícios*

**SEU SONHO:**

**META PRA DAQUI 3 MESES:**

**LISTA MASTER: TODOS OS PASSOS QUE VOCÊ PRECISA DAR:**

**3 TAREFAS ESSENCIAIS: (COLOQUE UMA DATA PARA CADA UMA)**

1. ....
2. ....
3. ....

**O QUE VOCÊ PODE FAZER HOJE!**

.....