

AULA 04: TENDO CLAREZA DAS SUAS METAS

Workbook de exercicios

VISÃO VÍVIDA

Como você enxerga a sua vida dos sonhos daqui 3 anos? Pense em diferentes áreas: carreira, saúde, família, lazer, dinheiro, espiritualidade... tente ser o mais específico possível! Aqui vão algumas perguntas pra te ajudar a começar:

- **Onde você mora? Que lugar do mundo? É uma casa ou um apartamento?**
- **Como você passa os seus dias? Que tipo de trabalho você faz? Quais são seus hobbies?**
- **Qual é o seu salário ideal? O que esse dinheiro te proporciona fazer?**
- **Quem são as pessoas ao seu redor?**
- **Como você se sente? Quais são os seus sentimentos vivendo a vida dos seus sonhos?**