



AULA 03: REDESCOBRINDO QUEM VOCÊ É

Workbook de exercícios

MEUS VALORES

O que é importante pra você?

MINHAS PAIXÕES

O que te faz se sentir vivo?

MINHAS HABILIDADES

No que você é bom?

MINHA MOTIVAÇÃO

O que te faz seguir em frente?



AULA 03: REDESCOBRINDO QUEM VOCÊ É

Workbook de exercícios

Quais são os momentos que você sente que você esta no topo do mundo? Que você se sente confiante? Que você sente que você ta sendo você mesmo?

O que é sucesso pra você?

O que significa ter a vida dos sonhos?